



LA PROGRAMMAZIONE A LUNGO TERMINE DEL MARATONETA

“Dal giovane atleta al campione”

MARTEDI' 29 APRILE 2014

ore 9.00-10.30:

**Alleniamoci con Stefano Baldini
ed Anna Incerti**

*Presso il campo di atletica leggera
Polisportivo di Gemona del Friuli (UD)
(in caso di pioggia presso la palestra Glemonensis)*

ore 11.00-12.30:

**Incontro con gli studenti
di Scienze Motorie e Scienza dello Sport**

*Presso la Casa dello Studente
di Gemona del Friuli (UD)*

ore 20.30-22.00:

Incontro pubblico

*Presso l'aula Magna
di P.le M. Kolbe 4, Udine*

Programma degli incontri:

La performance del maratoneta

Nicola Giovanelli

La preparazione del maratoneta

Stefano Scaini

Una carriera raccontata...

Stefano Baldini

... correndo verso gli Europei

Anna Incerti

Moderatore:

Dott. Stefano Lazzer

Università di Udine

Alla conferenza parteciperanno il Campione Olimpico *Stefano Baldini*, la Campionessa Europea *Anna Incerti*, il Campione del Mondo di corsa in montagna *Stefano Scaini* ed il giovane ricercatore dell'Università di Udine *Nicola Giovanelli*. I relatori illustreranno la preparazione sportiva dalle categorie giovanili ai successi in ambito internazionale.

Con il patrocinio di:



CORSI DI LAUREA
SCIENZE MOTORIE
SCIENZA DELLO SPORT



L'ingresso è libero

Per informazioni: physiolab@uniud.it | tel. 0432 972378